

ALPINKURSE

AUSRÜSTUNGSLISTE

| | |
|-----------------------------------|--|
| • Alpinski (bei Skilehrer) | keine Rennski mit Platten und Rennbindung |
| • Snowboard (bei Snowboardlehrer) | tiefschneetauglich mit Hard- oder Softboots |
| • Skistöcke | Teleskop (wird speziell für Snowboarder empfohlen!!!) |
| • Variantenrucksack | mit Snowboard- und/oder Skibefestigung |
| • Helm | |
| • LVS Gerät* | NUR moderne 2 oder 3 Antennengeräte mit Ersatzbatterien (e.g. von Pieps DSP, Mammut Pulse, Ortovox S1) |
| • Erste Hilfe | komplette Ausrüstung mit Rettungsfolie |
| • Biwaksack | 2-Mann-tauglich |
| • Lawinenschaufel* | |
| • Schneesäge** | |
| • Lawinsonde* | Mindestlänge von 2,4 m, zusammenlegbar und in Rucksackgröße |
| • Perlonreepschnur** | Stärke: 5-6 mm Länge: 5 m |
| • Schneeuntersuchungsset** | Digitales Thermometer Lupe Schneeraster Meterstab |
| • Topographische Landkarte | A3 Kartenkopie |
| • Sonnen-/Schneebrille | |
| • Schreibmaterial | |
| • Reparaturset** | |
| • Alpine Bekleidung | funktionell, den Anforderungen und der Jahreszeit entsprechend |

* diese Gegenstände sollen von den Teilnehmern selbst mitgenommen werden bzw. können bei Kursbeginn ausgeliehen werden

** diese Gegenstände sollen von den Teilnehmern – wenn vorhanden – selbst mitgenommen werden

Leihgebühren:

- Sonde, Schaufel € 1,00 pro Tag
- LVS Gerät € 2,00 pro Tag
- A3 Kartenkopie vom jew. Gebiet € 1,50

!!! NUR MIT VOLLSTÄNDIGER AUSRÜSTUNGSLISTE ZUM ALPINKURS ANREISEN !!!

