

**SNOWBOARD
ANWÄRTER**



Salzburger
Berufsschiler
& Snowboardlehrer
Verband

FACHWISSEN



Video geschichte

SNOWBOARD

Profil



Camber



Rocker



Flat



Hybrid

Shapes



FREESTYLE BOARDS



- **Twin Shape**
- **Länge = von Brust bis Kinn**
- **Flex = von Verwendungszweck abhängig**
- **Bindungswinkel = Duckstand, zentriert**
- **Breiterer Stand**

FREERIDE BOARDS



- Zum Powdern & im hochalpinen Gelände
- Etwas Länger (vom Kinn aufwärts)
- Härter = ruhig bei höherem Speed
- ev. tapered Shape, oder Swallowtail
- Bindungen in Richtung Tail versetzt
- Bindungswinkel meist etwas steiler

ALPIN BOARDS



- für den Rennlauf
- Länge variiert je nach Einsatzzweck
- Sehr stark tailliert
- Tail nicht aufgebogen
- Wird mit Hardboots & Plattenbindungen gefahren
- Distanzplatten zwischen Board und Bindung
- Sehr steiler Bindungswinkel

ALPIN BOARDS



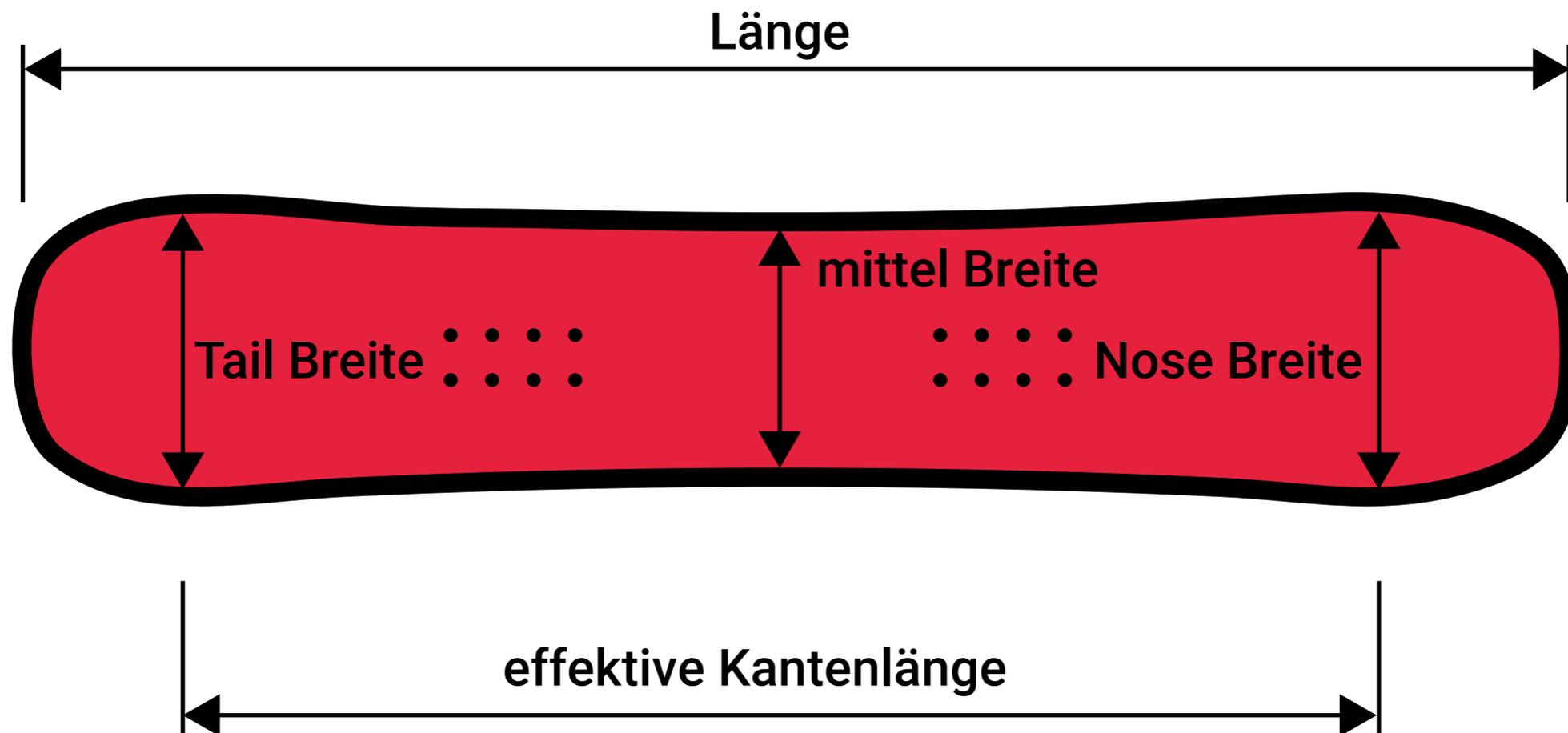
- Splittboard
- Fish
- Powsurfer
- Snowskate
- Swallowtail

BOARD MERKMALE

Länge

Abstand zwischen den beiden Enden eines Boards Abhängig von Körpergewicht & Größe des Fahrers sowie vom Einsatzzweck

- **Länger** - Advanced, Experts
- **Kürzer** - Beginner, Intermediate

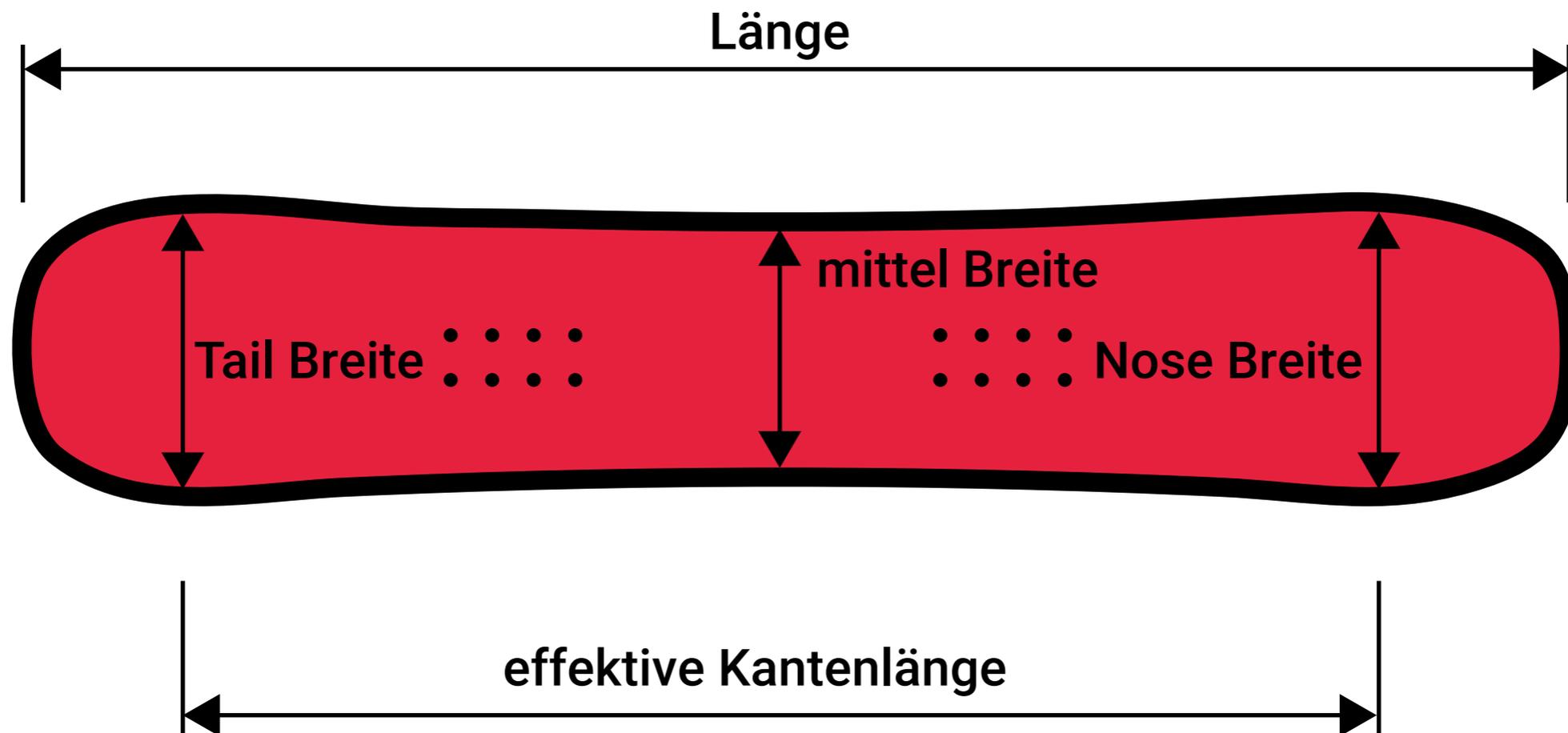


BOARD MERKMALE

Breite

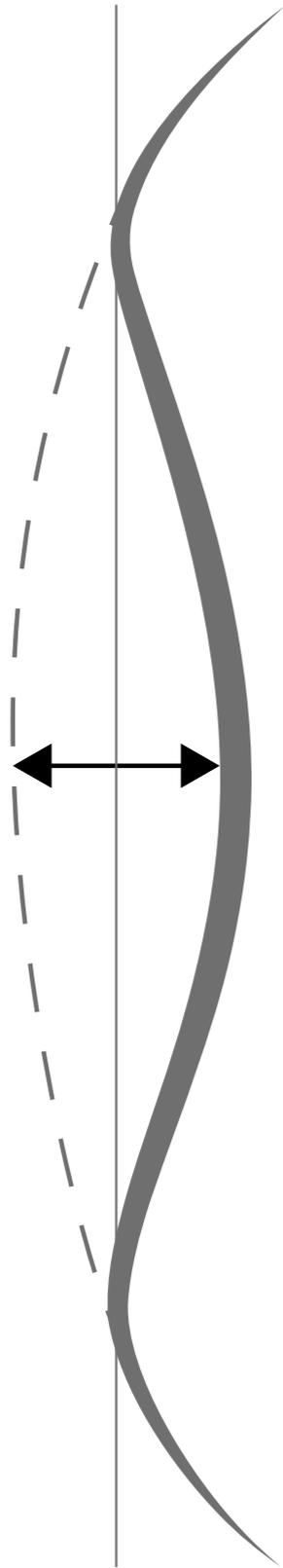
Abstand zwischen den beiden Kanten eines Boards

- Die Breite ist immer abhängig von deiner Bootgröße, Große Boots brauchen ein Wide Board. (**ab ca. Bootgröße 44 je nach Hersteller**)



BOARD MERKMALE

Biegelinie/Flex



Biegeeigenschaften eines Boards in dessen Längsrichtung

Kann an verschiedenen Stellen härter oder weicher sein (Nose, Mitte, Tail)

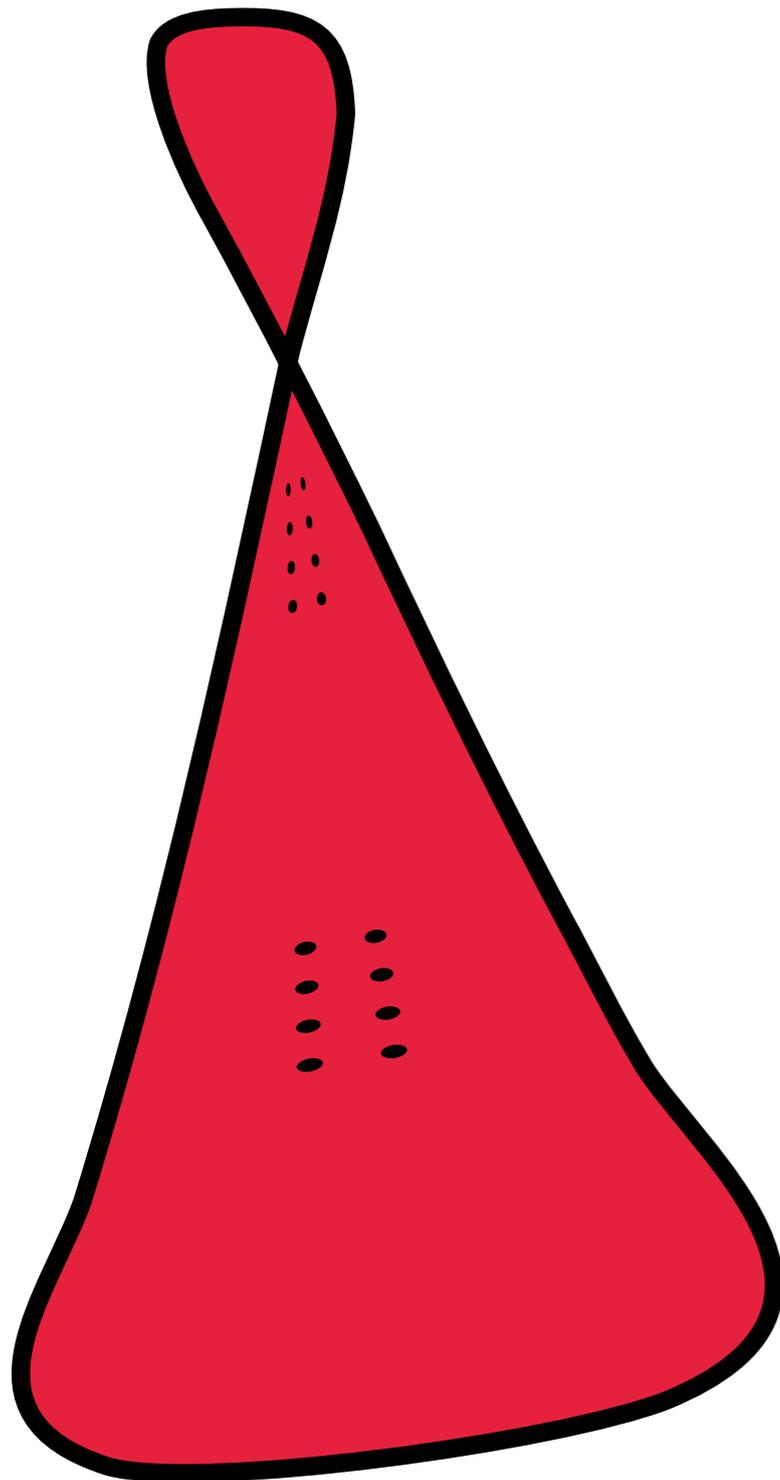
Für den Flex eines Boards ist der Kern (meistens aus Holz) und dessen Bauweise zuständig.

Harter Flex = Advanced, Expert

Weicher Flex = Beginner, Intermediate

BOARD MERKMALE

Torsion



Verwindungseigenschaften eines Boards um dessen Längsachse

Nose und Tail drehen sich in entgegengesetzte Richtung

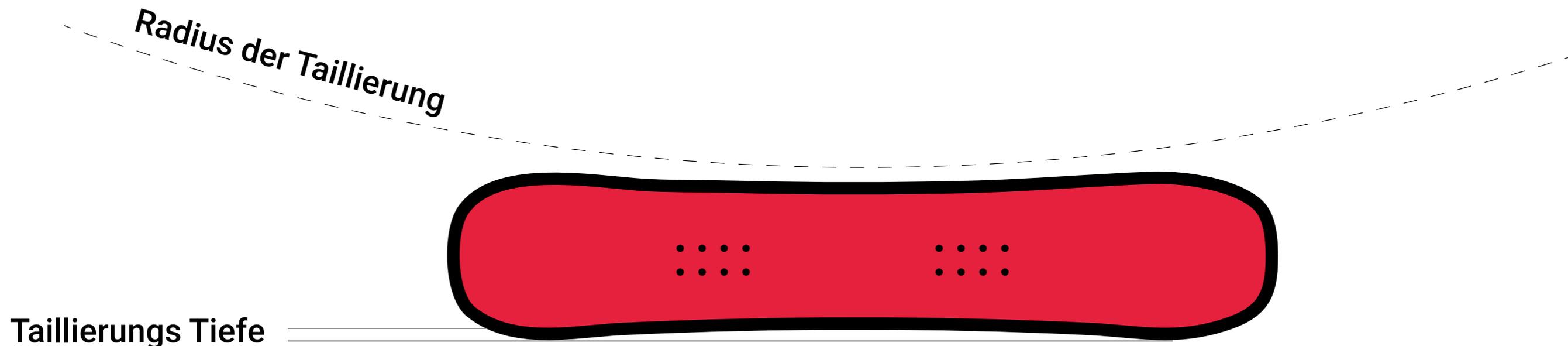
- **Steif** = Advanced, Expert
- **Weich** = Beginner, Intermediate

BOARD MERKMALE

Taillierung/Sidecut

Unterschied in der Breite zwischen Nose / Tail & der Boardmitte

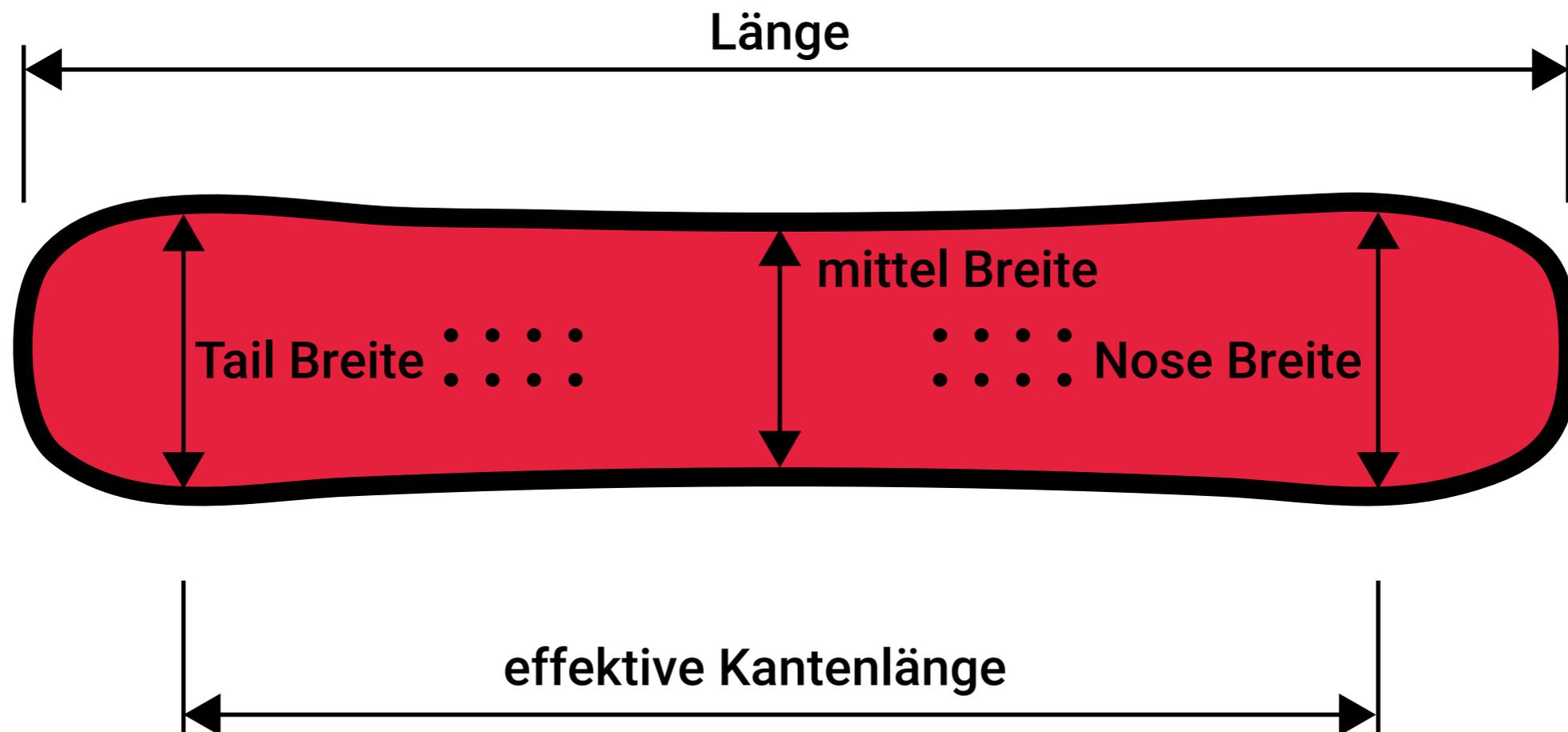
- Der Sidecut bestimmt das Kurvenverhalten des Boards, je kleiner der Radius desto Drehfreudiger ist das Board



BOARD MERKMALE

Effektive Kante

Der Kantenbereich der während des Snowboardens den Schnee berührt



BINDUNGEN

Softbindung



- **Two Strap Bindungen sind am meisten verbreitet**
- **Einsatzgebiet = Park, Freeride, BoarderX**
- **Besteht aus: Highback, Baseplate, Anklestrap, Capstrap**

EINIGE VARIANTEN



Rear Entry Bindungen
(Flow)



Step On



Splitboard

BINDUNGEN

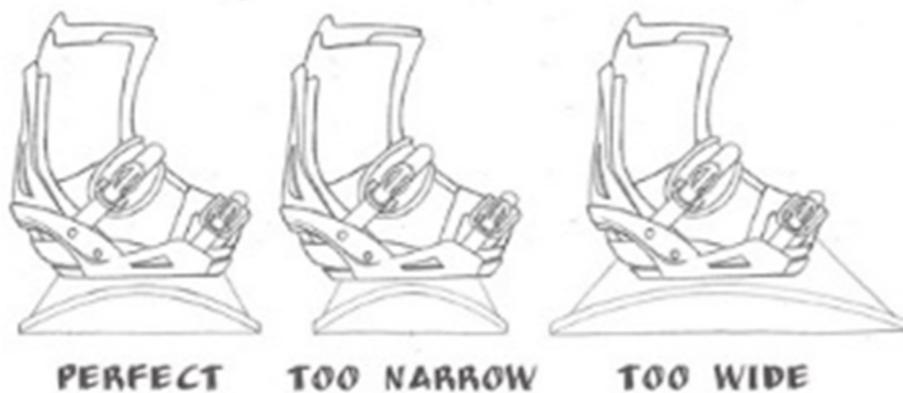
Plattenbindung



- Findet nur noch Verwendung im Rennsport
- Wird meistens in Verbindung mit einer Adapterplatte verwendet
- Direkte Kraftübertragung auf das Board
- Fast ausschließlich Step In

BINDUNGEN

Bindungs Einstellung

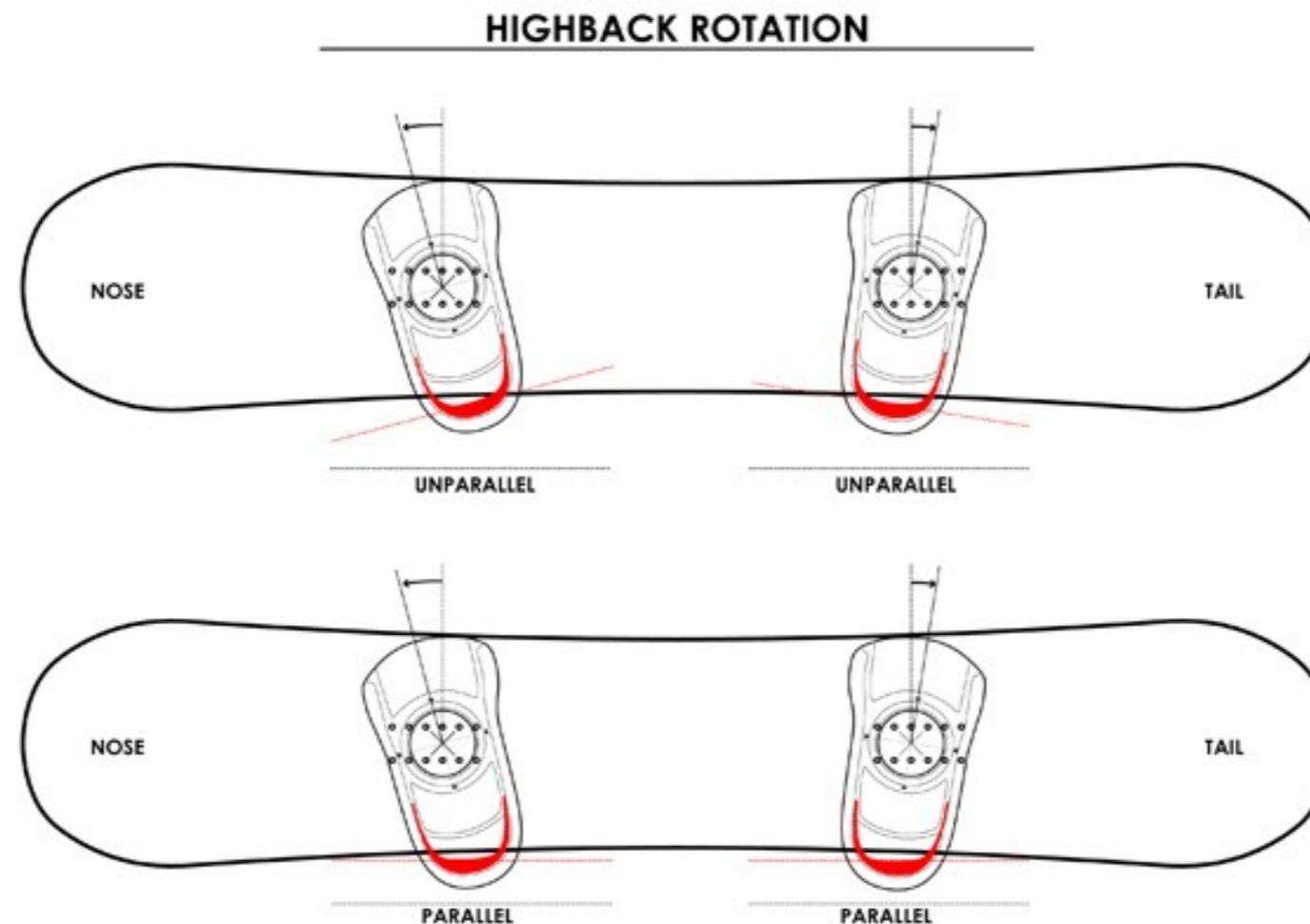


- Die Bindung wird ca. Schulterbreit und ca. **15 Grad Plus** sowie **15 Grad Minus** auf das Board geschraubt
- Von Plus Graden sprechen wir **Richtung Nose**
- Von Minus Graden sprechen wir **Richtung Tail**
- Raceboards werden immer mit beiden Bindungen im Plus gefahren
- Die **Boots** sind ausschlaggebend für die Bindungs und Boardgröße
- **Board, Bindung und Bootgröße** müssen aufeinander abgestimmt sein

TIPPS/SECRETS

Highback

- Durch den Bindungswinkel verändert sich auch der Winkel des Highbacks. Um dem entgegen zu wirken kann man die Highbacks lockern und in die Position der BS Kante drehen.
- Fazit: Direktere Kraftübertragung, Komfortabler



TIPPS/SECRETS

Vorlage

- Durch den forward lean wird das Aufkanten auf der BS Kante erleichtert und somit erhöht sich der Steuerdruck
- Fazit: schnellerer Druckaufbau auf der BS Kante



SNOWBOARD BOOTS

Softboot

- Der Softboot ist überall außer im Rennlauf present und bietet je nach Modell den Richtigen Flex und Tragekomfort
- Es gibt mittlerweile viele verschiedene Schnürsysteme die mehr oder weniger Halt bieten



SNOWBOARD BOOTS

Softboot



- Bietet optimale Kraftübertragung
- Nur in Kombination mit Plattenbindung verwendbar
- Rennlauf

AUSRÜSTUNG Für Snowboardlehrer



**SNOWBOARD
ANWÄRTER**



Salzburger
Berufsschilehrer
& Snowboardlehrer
Verband

DANKE

