

## **Fragenkatalog Alpinkurs 2026**

### **1. Risikobewusstes Freeriden:** **(Antworten laut Theorievortrag und Praxis)**

- Was verstehst du unter Freeride Ausrüstung?
- Welche Notfallausrüstung führst du als Guide beim Freeriden immer mit?
- Beschreibe „Lawinensicheres“ Gelände“?
- Was bedeutet der Begriff „Buddysystem“?
- Ob du deine geplante Linie fahren kannst oder nicht, ist abhängig von welchen Faktoren?

### **2. Tourenführung:**

- Beschreibe deinen Befugnisbereich als Landesski- oder Landessnowboardlehrer mit Alpinkurs? Seite 12-14
- Welche 3 Faktoren umfasst jede Tourenplanung? Seite 252
- Woher bekommst du den Lawinenbericht? Seite 252
- Welche Informationen kannst du dem Lawinenbericht entnehmen? Seite 114-115
- Woher bekomme ich Informationen zum Gelände? Seite 254-255
- Welche Faktoren sind bei der Planung bezüglich des Menschen zu berücksichtigen? Seite 294
- Kapitel Tourenführung, Seite 258-270

### **3. Schnee und Lawinenkunde:**

- Wie entsteht Schnee? Seite 53-54
- Kennst du die 3 Aggregatzustände von Wasser? Seite 51
- Die Schneemetamorphose. Seite 88-97
- Welche Arten von Lawinen kennst du? Seite 110
- Definition der Lawinengrößen? Seite 111

#### **4. Strategische Lawinenkunde**

- Beschreibe die Standardmaßnahmen einer modernen Tourenplanung? Seite 252-256
- Kennst du die Definition der europäischen Lawinengefahrenskala? Seite 20-21
- Beschreibe Check 1 und 2 von Stop or Go? Seite 288-290
- Nenne und beschreibe die 5 Lawinenprobleme? Seite 113-125
- Welche Warnsignale und Gefahrenzeichen bezüglich Lawinengefahr kannst du im Gelände erkennen? Seite 191-201
- Welche Standardmaßnahmen zur Risikoreduktion im Gelände kennst du? Seite 262, 289, 297

#### **5. Notfall- Lawine**

- Basisablaufschema im Lawinennotfall? Seite 324-334